

Guía del Seminario: Liderazgo: el poder del entusiasmo [2 ECTS]

Presentación y objetivos

¿Tienes curiosidad pasional por las cosas? ¿Eres inconformista? ¿Sabes entusiasmarto? ¿Tienes empatía y competencia social? Entonces tienes las mejores disposiciones y un potencial de desarrollo maravilloso para hacer de ti un líder con excelencia.

Este seminario propone darte una serie de conocimientos para llevar una vida lograda que se adapte a las situaciones más difíciles. Además, pretende proporcionarte las herramientas antropológicas necesarias para reflexionar sobre lo que verdaderamente vale la pena en la vida. Así ejercerás un liderazgo lleno de entusiasmo y de ilusión que repercutirá en primer lugar en ti y además en todos aquellos con los que convives y trabajas

Objetivos generales del seminario

- » Todos tenemos una capacidad de desarrollo enorme. Pero fácilmente podemos caer en la trampa de conformarnos con ser una versión raquítica de aquello que podríamos ser.
- » ¿Sabías que Thomas Alva Edison, uno de los mayores inventores de la historia de la humanidad siempre fue el peor estudiante de su clase? Pero su madre Nancy Elliot, que había ejercido como maestra antes de casarse, había conseguido inspirar en él aquella curiosidad sin límites que le llevó a revolucionar el mundo. ¿Sabías que Paul Cézanne, gran pintor postimpresionista y considerado como padre de la pintura moderna, de joven fue rechazado por la escuela de arte? ¿Sabías que Winston Churchill se describía a si mismo, por ser tartamudo de pequeño, como una persona con un impedimento en el habla y que gracias a su empeño y trabajo constante, es considerado hoy en día como uno de los oradores más importantes de todos los tiempos, con discursos que sirvieron de inspiración a los británicos en tiempos muy difíciles? Y quién iba a pensar que del niño Nelson Mandela iba a surgir una persona con gran influjo en la sociedad o de modo análogo Mahatma Gandhi, o la madre Teresa de Calcuta? ¿Sabías que el compositor genial Ludwig van Beethoven, a la edad de 28 años se quería suicidar por estar sordo como una tapia y no poder oír ni siquiera los pájaros en el campo?
- » Queremos animarte a descubrir los grandes talentos que llevas dentro de ti y que están esperando a que los desarrolles con entusiasmo. Para eso es de gran ayuda ser soñador de proyectos y tareas vitales que te llevarán a la Eudaimonía o vida lograda y que podrás abordar con ilusión y pasión

Dirección del seminario

Alfred Sonnenfeld

Doctor en Medicina y en Teología. Ha sido profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad Humboldt de Berlín y miembro de la Comisión Ética de la Clínica Universitaria Charité de Berlín. Autor de numerosos artículos científicos sobre Bioética en el Deutsches Ärzteblatt (órgano oficial de médicos alemanes) y en otras revistas internacionales. En Alemania ha intervenido con frecuencia en debates éticos de actualidad sobre todo en la cadena de televisión n-tv y en la radio del Deutschlandfunk. Ha contribuido con diferentes ensayos en el ámbito del Liderazgo y de la Ética en la dirección de empresas.

En el año 2010 publicó Liderazgo ético, un ensayo de referencia para la búsqueda de la excelencia personal, actualmente ya en su tercera edición. En octubre de 2013 salió a la venta: “El nuevo liderazgo ético. La responsabilidad de ser libres”, una obra provocadora, de gran utilidad para todos los que desean llevar las riendas de sus propias vidas .

Tras el éxito en 2015 de su libro *Educar para madurar. Las cinco claves neurobiológicas para que tu hijo sea feliz*, actualmente ya en su sexta edición. Alfred Sonnenfeld nos presenta sus dos últimas obras: *Un despertador para el almay Destino: corazón enamorado*. Inseparables la una de la otra, el lector podrá reconocer fácilmente el estilo fresco y profundo del autor alemán ante temas decisivos como la búsqueda de la felicidad , el ser humano como ser relacional, los avances neurobiológicos, el problema del pecado, la culpa y la pornografía. El profesor Sonnenfeld se dirige a un público más amplio a través de su *Blog de Espiritualidad* en UNIR Revista (www.alfredsonnenfeld.com)

Programa

Módulo 1: Reflexión ética sobre el Liderazgo

- » Conócete a ti mismo: ¿Quién soy yo?
- » Tres frentes de debilidad
- » Eudaimonía: Vida lograda en su totalidad

Módulo 2: Liderazgo con excelencia

- » Autogobierno. Ser artífices de nuestra vida. es la vida el bien supremo al que hemos de tender, sino la vida buena” (Platón). Vida buena o eupraxia para ejercer un liderazgo con excelencia
- » La felicidad sólo es posible en un mundo real
- » Seudolíder.

Módulo 3: Importancia de las buenas relaciones humanas

- » Somos seres relacionales. La psicología se convierte en biología
- » Plasticidad neuronal. Relevancia de las sinapsis: puntos de contacto entre las neuronas
- » Neurobiológicamente estamos predispuestos a la cooperación

Módulo 4: Use it or lose it

- » En numerosas ocasiones somos una versión raquítica de lo que podríamos ser
- » Mirror neurons. Neuronas espejo
- » La importancia de la empatía para el *aristós* (líder con excelencia)

Módulo 5: No estamos determinados por nuestros genes

- » Los genes son cooperadores, comunicadores y creativos
- » Economicismo y crematística
- » El nuevo homo oeconomicus

Módulo 6: Verdad y libertad

- » Atrapados en la caverna
 - » Hacia un liderazgo de servicio
 - » Binomio alrededor del cual gira el buen liderazgo: la felicidad y el bien
-

Evaluación y calificación

- » Actividad 1: Responder a 4 preguntas que surgirán con motivo de las sesiones presenciales.
- » Actividad 2: Escribir unas reflexiones sobre la conferencia que en el año 1955 pronunció el filósofo Martin Heidegger sobre la serenidad. Véase el enlace con el link correspondiente:

<http://www.heideggeriana.com.ar/textos/serenidad.htm>

Para superar el seminario deberás realizar las **dos actividades**. No se podrán entregar actividades fuera de los plazos establecidos.

Para aprovechar bien este seminario se aconseja:

- » Participar en nuestro foro abierto en el que reflexionaremos sobre algunas preguntas de las sesiones presenciales, intercambiaremos opiniones o aportaremos sugerencias.
- » Ver la película A man for all seasons (Un hombre para la eternidad) de Fred Zinnemann, del año 1966; Además aconsejamos ver las dos películas: A beautiful mind (Una mente maravillosa) de Ron Howard, del año 2001 y Hannah Arendt de Margarethe von Trotta del año 2012.
- » Disponer de los libros del Director de este seminario, Alfred Sonnenfeld, *Liderazgo ético. La sabiduría de decidir*

bien. El nuevo liderazgo ético. La responsabilidad de ser libres. Un despertador para el alma y Destino: Corazón enamorado

Aunque todas las actividades llevan asignada una puntuación y el profesor del seminario corregirá asignando un valor numérico, el seminario se calificará con: APTO / NO APTO.

Programación

A lo largo del seminario se desarrollan **varias sesiones presenciales virtuales**.

Puedes consultar las fechas y horas concretas de las sesiones presenciales virtuales en el calendario de la sección Presenciales virtuales.

Fecha	Plan de trabajo
Semana 1	<p>Presentación del Seminario Sesión presencial virtual. Módulo 1: Reflexión ética sobre el Liderazgo.</p> <ul style="list-style-type: none"> » Conócete a ti mismo: ¿Quién soy yo? » Tres frentes de debilidad » Eudaimonía: Vida lograda en su totalidad
Semana 2	<p>Sesión presencial virtual. Módulo 2: Liderazgo con excelencia.</p> <ul style="list-style-type: none"> » “Autogobierno. Ser artífices de nuestra vida."No es la vida el bien supremo al que hemos de tender, sino la vida buena” (Platón). Vida buena o eupraxia para ejercer un liderazgo con excelencia. » La felicidad solo es posible en un mundo real » Seudolíder
Semana 3	<p>Sesión presencial virtual. Módulo 3: Importancia de las buenas relaciones humanas</p> <ul style="list-style-type: none"> » Somos seres relacionales. La Psicología se convierte en biología » Plasticidad neuronal. Relevancia de la sinapsis: punto de contacto entre las neuronas » Espíritu innovador <p>Actividad: Reflexiones sobre la serenidad</p>

Fecha	Plan de trabajo
Semana 4	Sesión presencial virtual. Módulo 4: Use it or lose it. <ul style="list-style-type: none">» Somos una versión raquítica de lo que podríamos ser» El empoderamiento como nuevo paradigma de gestión del talento humano» Competencia Social
Semana 5	Sesión presencial virtual. Módulo 5: No estamos determinados por nuestros genes <ul style="list-style-type: none">» El dinero como instrumento» Economicismo y crematística» El nuevo homo oeconomicus
Semana 6	Sesión presencial virtual. Módulo 6: Verdad y libertad. <ul style="list-style-type: none">» Atrapados en la caverna» Hacia un liderazgo de servicio» Binomio alrededor del cual gira el buen liderazgo: la felicidad y el bien